

[Advanced] World Cuisine (世界の料理)

Have you ever thought about how many cuisines there are in the world? Or about how much difference there is from one to another? And even if you think you know about a certain cuisine, I'm sure there are still a lot of things you can discover.

For example, when you think about American food, perhaps the first thing that comes to mind is fast food, such as hotdogs or hamburgers. However, American cuisine includes not only fast food, but also home cooking. Many grains and vegetables are an important part of American cuisine. So "corn bread", which is made with corn instead of flour, is a very popular American dish.

But even famous dishes can surprise us when we start investigating their history. Everybody, for example, knows that pizza is an Italian dish. And perhaps you also know that it is made by rolling out the dough into a circular shape, topping it with tomatoes, cheese, and other ingredients, and baking it in an oven. But going further back, some people claim pizza first appeared in Egypt, since Egyptians ate a disc-shaped bread that was topped with ingredients and baked. And even the ancient Romans ate a dish that closely resembled the way pizza is prepared nowadays. These are only two examples of how we can be surprised when we investigate the cuisines of the world. I hope you to start your own exploration into the world history of cooking!

世界にどれだけの料理があるか考えたことはありますか？料理によってどれほどの違いがあるのか考えたことがありますか。また、ある料理について知っているつもりでも、まだまだ発見できることがたくさんあると思います。例えば、アメリカ料理といえば、ホットドッグやハンバーガーなどのファーストフードが真っ先に思い浮かぶかもしれませんが、しかし、アメリカ料理にはファーストフードだけでなく、家庭料理も含まれます。アメリカ料理には多くの穀物や野菜が重要な役割を果たしているため、小麦粉の代わりにとうもろこしを使った「コーンブレッド」はとてもポピュラーなアメリカ料理です。しかし、有名な料理であっても、その歴史を調べ始めると驚くことがあります。例えば、ピザがイタリア料理であることは誰もが知っています。そしておそらく、生地を円形に伸ばし、トマトやチーズなどの具材をのせてオーブンで焼いて作られることもご存知でしょう。エジプトでは円盤状のパンに具材をのせて焼いて食べていました。また、古代ローマ人も現在のピザの調理法によく似た料理を食べていました。これらは、世界の料理を調べると驚くことがあるという 2 つの例に過ぎません。皆さんもぜひ、料理の世界史探訪を始めてみましょう！